



PARCOURS DE L'EXCELLENCE SPORTIVE

Fédération Française de Pentathlon Moderne 2009-2012

Discipline : Pentathlon Moderne

Validation Commission Spécialisée du 27/05/2009
Validation Délégation Permanente du 30/06/2009

Page 1 sur 30

SOMMAIRE

1. FICHE D'IDENTITE DE LA FEDERATION
2. ANALYSE DE L'OLYMPIADE 2005 – 2008
 - a. Evolution du rang de la France
 - b. Bilan de la filière
3. PROJET HAUT NIVEAU 2009 – 2016
 - a. Accès à la pratique compétitive
 - b. Accès au sport de haut niveau
 - c. Préparation aux finales et podiums sur les compétitions de référence
4. COMPETITIONS DE REFERENCE 2009 – 2012
 - a. Compétitions
 - b. Objectifs à atteindre
5. SPORTIFS
 - a. Critères d'inscription en liste
 - b. Quotas Organisation du suivi socioprofessionnel
 - i. Dispositif fédéral de suivi
 - ii. Contractualisation Sportif / Fédération
 - iii. Critères d'attribution des Aides Personnalisées
6. PARCOURS DE L'EXCELLENCE SPORTIVE
 - a. Identification des différents collectifs
 - b. Organisation et structuration de la formation sportive
 - i. Pour les garçons
 - ii. Pour les filles
 - c. Opérateurs
 - d. Encadrement
 - e. Conventions et Cahiers des charges
 - f. Dispositif d'évaluation
 - g. Cartographie des structures et des dispositifs
 - h. Modalités de la collaboration avec la fédération française handisport
7. ENCADREMENT
 - a. Organigramme de la DTN
 - b. Dispositif d'information et de formation professionnelle continue fédéral

1. FICHE D'IDENTITE DE LA FEDERATION

Nom de la fédération	<i>Fédération française de pentathlon moderne</i>
Déclaration en préfecture	Date : 16 juillet 2002 Lieu : Paris
Publication au Journal Officiel	Date : 28 septembre 2002
Reconnaissance d'utilité publique	Non
Agrément du ministère chargé des sports	Date : 21 juillet 2003
Délégation du ministère chargé des sports	Date : 17 novembre 2003
Affiliation au CNOSF	Date : juillet 2002
Affiliation à la fédération internationale	Date : depuis la création du pentathlon moderne soit en 1912
Discipline reconnue de haut niveau	PENTATHLON MODERNE

2. ANALYSE DE L'OLYMPIADE 2005 - 2008

RANG DE LA FRANCE								
	2005		2006		2007		2008	
	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes
Discipline olympique	12	17	13	5	10	13	6	8

DIAGNOSTIC DE LA FILIERE 2005 – 2008	
POINTS FORTS	Pratique haut niveau dans les pôles Encadrement performant Effet pyramidal du rassemblement des meilleurs à l'INSEP Convention FFPM / Garde républicaine
POINTS FAIBLES	Nombre de licenciés Pratique compétitive très difficile à organiser hors structure de haut niveau Détection

PROJET DE HAUT NIVEAU 2009 - 2016

Accès à la pratique compétitive

La saison sportive est organisée à plusieurs niveaux

- le niveau national pour le pentathlon à 5 ou 4 disciplines, selon les catégories d'âge,
- le niveau régional, départemental et local pour le pentajeune.

L'ensemble des compétitions est répertorié sur le calendrier national annuel. Seule une inscription au calendrier vaut caractère officiel à la compétition considérée.

Les types d'épreuves et le niveau de pratique sont répertoriés dans le tableau suivant :

catégorie	pentajeune	pentathlon	épreuves annexes
pupille	Régional, départemental, local		
poussin	Régional, départemental, local Finale nationale		
benjamin	Régional, départemental, local Finale nationale		Les 3 meilleurs de la finale participent au 1 ^{er} stage fédéral minime d'escrime
minime	Régional, départemental, local	3. circuits nationaux 1 championnat de France	2 stages d'escrime fédéraux
cadet junior		3 circuits nationaux	2 stages d'escrime 2 stages équitation fédéraux cadets
cadet		1 championnat de France international	Possibilité d'une épreuve de relais sous réserve d'un nombre suffisant d'équipes
senior		1 épreuve qualificative nationale	
junior senior		1 championnat de France international	
loisir	Régional, départemental, local	Régional, départemental, local Selon règlement adapté	

LE PENTAJEUNE

Objectif

Dans l'objectif de développement du pentathlon moderne, la FPM met en place un calendrier de compétitions au niveau départemental, régional ou interrégional ainsi qu'une finale nationale réservée aux poussins, benjamins et minimes, garçons et filles, sur sélection arrêtée par la direction technique nationale.

Disciplines

Le pentajeune est composé de 3 disciplines

- tir au pistolet : 10 mètres, air comprimé, 10 ou 20 coups sur 10/20 cibles selon les catégories,
- natation : 50, 100 ou 200 m nage libre selon les catégories, bassin de 25 ou 50 mètres,
- course à pied: 1000 ou 2000 m selon les catégories, départ en pack-start.

La finale nationale est ouverte aux catégories féminines et masculines suivantes :

Saison Catégories	2009 nés en	2010 nés en	2011 nés en	2012 Nés en
jeunes C benjamins	1995 - 1996	1996 - 1997	1997-1998	1998 – 1999
jeunes D poussins	1997 - 1998	1998 - 1999	1999-2000	2000 – 2001

Au niveau départemental, régional ou interrégional, toutes les catégories peuvent participer.

LES CIRCUITS NATIONAUX

Le circuit minime, hommes et femmes

1. OBJECTIFS

Organiser une série de compétitions indispensables à la formation, à l'évaluation et à la classification des jeunes athlètes français.

CALENDRIER

Fixé par la FFPM, il comporte 3 compétitions.

ORGANISATION GENERALE ET REGLEMENT

C'est le règlement international qui s'applique hormis les mesures particulières énoncées ci-après

- o **l'épreuve** se déroule sur 24 heures, escrime et natation le samedi après-midi, tir et course le dimanche matin,
- o **escrime** afin d'aguerrir les jeunes à l'épreuve d'escrime, il est demandé aux organisateurs de se conformer au tableau p 25/32 définissant le nombre de touches en fonction du nombre de participants,
- o **natation** la mixité des séries est autorisée,
- o **épreuve combinée**

Minimes garçons et filles :

départ handicap course sur environ 20 m

2 x (5 cibles touchées (temps limite 1.10) et course : 1000 m)

Tenue

Tee-shirt, sweat-shirt ou survêtement identifiant le club.

MESURES DIVERSES

La Direction technique nationale établira et diffusera le classement national de la catégorie.

LES CIRCUITS NATIONAUX

Le circuit cadet / junior hommes et femmes

1. OBJECTIFS

Organiser un circuit complémentaire et en cohérence avec le calendrier des épreuves internationales qui puisse permettre la pratique régulière en compétition du plus grand nombre.

2. CALENDRIER

Fixé par la FFPM, le calendrier annuel comporte 3 épreuves.

3. ORGANISATION GENERALE ET REGLEMENT

C'est le règlement international qui s'applique hormis les mesures particulières énoncées ci-après

- **Équitation réservée aux athlètes engagés dans la catégorie junior**
 - o le tirage au sort des chevaux est effectué lors de la réunion technique,
 - o parcours type

N°	obstacle	junior
1	Oxer	0,80-0,80-1,00
2	Vertical	0,90
3	Oxer	0,80-0,90-1,00
4A	Vertical	0,90
4B	Oxer	0,80-0,90-1,00
5	Vertical	1,00
6	Vertical	1,10
7	Oxer	0,90-0,90-1,00
8	Vertical	1,10
9	Oxer	0,80-0,90-1,10
10	Spa	0,80-1,00-1,10
distance entre 350m et 450m		

- **Natation**
 - o la mixité des séries est autorisée
- **Epreuve combinée**
juniors, cadets hommes et femmes:
départ handicap course sur environ 20 m
3 x (5 cibles touchées (temps limite 1.10) et course : 1000 m)

4. MESURES DIVERSES

La Direction technique nationale établira et diffusera le classement national de la catégorie.

LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

1. OBJECTIF

Délivrer annuellement les titres nationaux, individuels et par équipe, par délégation de pouvoir reçue du ministère de tutelle.

2. CALENDRIER

Fixé annuellement par la FFPM.

3. ORGANISATION GENERALE ET REGLEMENT

Epreuves individuelles et par équipes par catégorie

MINIME et **CADET** sur 4 disciplines

JUNIOR et **SENIOR** sur 5 disciplines

4. MODALITES DES RESULTATS

Classement individuel

- Un seul classement par catégorie. Les trois premiers sont récompensés.

Classement par équipes

- Le classement se fait par addition des 3 meilleures performances des athlètes d'un même club.

Récompenses par équipes

- de 1 à 3 équipes Une coupe à la première équipe,
- plus de 3 équipes Une coupe aux 3 premières équipes.

5. BAREMES DE QUALIFICATION

cf. tableau des minimas p. 31/32

ACCES AU HAUT NIVEAU

Le pentathlon moderne est un sport à maturité tardive qui demande de grandes qualités physiques mais aussi intellectuelles.

Dès le départ le parcours doit être pensé comme devant intégrer un entraînement sportif et une formation à long terme.

Le Parcours de l'Excellence Sportive est de type pyramidal de telle sorte que les meilleurs intègrent l'INSEP, centre de préparation olympique.

Le niveau des pôles France jeunes est essentiel car il permet de mettre réellement les athlètes dans un environnement haut niveau :

Internat et vie en groupe et autonomie.

Entraînement dans les 5 disciplines

Suivi médical

Participation aux compétitions nationales et internationales

La détection

1. Par les clubs de pentathlon

Les meilleurs benjamins et minimes sont repérés lors des épreuves de pentajeune et du circuit national minimes.

Ils participent aux 2 regroupements « escrime » annuels (Creps de Talence et d'Aix en Provence)

et aux épreuves de sélection dans les pôles jeunes

Test physiques :

100m natation / 1000m course

Evaluation en tir et escrime

2. UNSS :

Objectifs :

.Détecer parmi la population scolaire des athlètes dont les qualités physiques permettent d'envisager une entrée en pôle France Jeunes.

.Recueillir les résultats des championnats d'académie et de France de cross country et de natation

.Rassembler 2 à 3 fois par an sur les pôles France « jeunes » les meilleurs coureurs et nageurs dans des opérations de sensibilisation au pentathlon et d'évaluation des performances

Test physiques :

100m Natation / 1000m course / Initiation tir

Détection par la fédération française de natation

Le projet serait de sensibiliser tous les acteurs du Parcours de l'Excellence Sportive en natation pour diriger vers les pôles France jeunes (voire INSEP) tous les nageurs limités dans leur progression ayant des qualités naturelles en course.

Les graphiques des temps réalisés en natation lors des 3 dernières olympiades donnent une idée des performances atteintes en natation et du niveau croissant des performances

JEUX OLYMPIQUES

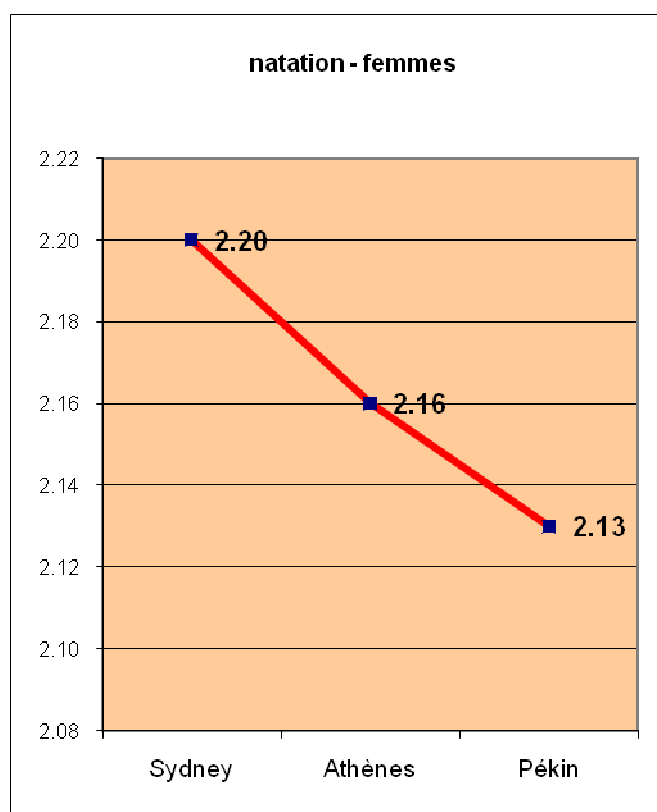
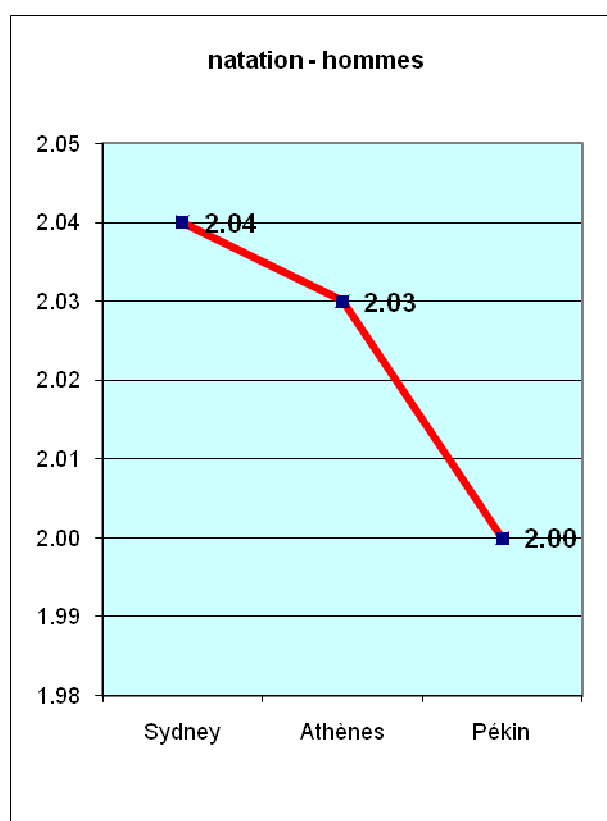
Evolution des performances en natation sur les 3 dernières olympiades COMPARATIF PERFORMANCES NATATION SUR LES 10 PREMIERS

HOMMES

place	Sydney	Athènes	Pékin
1	2.00	1.58	1.55
2	2.02	2.02	1.55
3	2.04	2.02	2.00
4	2.04	2.02	2.01
5	2.05	2.04	2.02
6	2.05	2.04	2.02
7	2.07	2.04	2.02
8	2.07	2.04	2.02
9	2.07	2.06	2.03
10	2.08	2.06	2.03
moyenne hommes	2.04	2.03	2.00

FEMMES

place	Sydney	Athènes	Pékin
1	2.15	2.14	2.08
2	2.17	2.14	2.11
3	2.19	2.15	2.12
4	2.19	2.15	2.13
5	2.2	2.17	2.13
6	2.21	2.18	2.15
7	2.21	2.18	2.15
8	2.22	2.19	2.15
9	2.24	2.19	2.15
10	2.25	2.20	2.16
moyenne femmes	2.20	2.16	2.13



3. COMPETITIONS DE REFERENCE 2009 – 2012

COMPETITIONS DE REFERENCE SENIORS HOMMES				
	2009	2010	2011	2012
Compétitions	Europe et monde	Europe et monde	Europe et monde	Europe et monde
Résultats attendus		2 dans les 18 premiers	2 dans les 12 premiers	2 dans les 8 premiers

COMPETITIONS DE REFERENCE SENIORS DAMES				
	2009	2010	2011	2012
Compétitions	Europe et monde	Europe et monde	Europe et monde	Europe et monde
Résultats attendus	Podium	Podium	Podium	Podium

COMPETITIONS DE REFERENCE JEUNES* HOMMES					
		2009	2010	2011	2012
Compétitions	- 23 ans*	Coupe d'Europe	Coupe d'Europe	Coupe d'Europe	Coupe d'Europe
	juniors	Europe et monde	Europe et monde	Europe et monde	Europe et monde
Résultats attendus	- 23 ans*		Podium	Podium	Podium
	juniors	Podium	Podium	Podium	Podium

COMPETITIONS DE REFERENCE JEUNES* FEMMES					
		2009	2010	2011	2012
Compétitions	- 23 ans*	Coupe d'Europe	Coupe d'Europe	Coupe d'Europe	Coupe d'Europe
	juniors	Europe et monde	Europe et monde	Europe et monde	Europe et monde
Résultats attendus	- 23 ans*		Podium	Podium	Podium
	juniors	Podium	Podium	Podium	Podium

SPORTIFS : Critères d'inscription en liste

LISTES MINISTERIELLES		
	CRITERES	QUOTAS
ELITE	J.O et Chpt du Monde Indiv. : 1 à 8 Equipe et relais : 1 à 4 Chpt d'Europe : Indiv. : 1 à 4 Equipe 1 à 2	16
SENIOR	Dans l'année de référence : Collectif des équipes de France seniors Collectif des équipes de France juniors et sélectionnés pour intégrer l'INSEP	
JEUNE	Collectif des équipes de France juniors / cadets / minimes dans l'année de référence	25
ESPOIRS	Athlètes dans le P.E.S. au niveau pôle France jeunes ou clubs d'excellence	30

AIDES PERSONNALISEES 2009

1. performance	CRITERES	Hors INSEP Groupe hommes	Hors INSEP groupe femmes	INSEP groupe hommes	INSEP groupe femmes	Somme allouée
Groupe 1 au 1 ^{er} janvier 2009	Juniors à l'INSEP Hors INSEP, sélection aux championnats d'Europe et/ou du monde juniors Collectif France seniors n'ayant pas réalisé les conditions du niveau 2	Christopher PATTE	Paola BARTOLI	Florian BOU Maurin HOLYST Geoffrey MEGI	Anaïs EUDES Elfie ARNAUD Juliette DARRAS Elodie CLOUVEL	400 € par trimestre
Groupe 2 au 1 ^{er} janvier 2009	Juniors, médaille individuelle aux championnats d'Europe et/ou du monde Seniors, finale aux championnats d'Europe ou du monde, dans les 24 premiers aux championnats d'Europe ou finale aux championnats du monde			Bruno MERLE		800 € par trimestre
Groupe 3 au 1 ^{er} janvier 2009	Dans les 16 premiers aux championnats Europe ou 24 premiers aux championnats du monde			Cyril VIALA John ZAKRZEWSKI Jean-Maxence BERROU	Amélie CAZÉ	1500 € par trimestre

Quand un

athlète réalise la performance requise, il passe immédiatement dans le groupe correspondant.

Quand un athlète ne réalise pas la performance requise pendant 2 saisons, il est rétrogradé dans le groupe inférieur

L'aide cesse lorsque l'athlète met fin à sa carrière.

2.PENSION

Groupe 1 INSEP 75 % - POLE FRANCE : 50 %

Groupes 2 et 3 INSEP 100 % - POLE FRANCE 100 %

La prise en charge de la pension s'annule lorsque l'athlète est salarié

3. AIDE A LA RECONVERSION (pension ou études en fin de carrière)

2009

AIDES PERSONNALISEES .Athlètes INSEP : dépenses liées à l'entraînement

1 Entraînement / compétition

800 €

Sur présentation des factures

Frais liés à l'entraînement
Matériel non fourni par la fédération et nécessaire à la pratique du pentathlon à l'entraînement ou en compétition

2 Alimentation

200 €

Sur présentation des factures

Produits de nutrition sportive uniquement

3 Préparation mentale (après accord entraîneur/ dtn)

Sur présentation des factures

4 Médical

Soins médicaux
kinésithérapie

300 €

Sur présentation des factures

5 Licences

licences spécifiques (après accord entraîneur/ dtn)

Les factures sont à déposer à l'INSEP (casier DTN)
Les règlements sont effectués directement par le CNOSF

Echéancier

Factures

Versements

avant le 10 avril
avant le 10 juin
avant le 10 septembre
avant le 10 octobre
avant le 10 novembre

Fin avril
Fin juin
Fin septembre
Fin octobre
Fin novembre

4. PARCOURS DE L'EXCELLENCE SPORTIVE :

Age	Catégories Fédérales	Collectifs		Listes			
30 et +		Seniors		Elite et Seniors			
29							
28							
27	Seniors*						
26							
25							
24							
23	- 23 ans *				- 23 ans		Jeunes
22							
21	Juniors						
20	Juniors		Juniors				
19	Juniors*						
18	Cadets	Cadets Minimes		Espoirs			
17	Cadets						
16	Minimes						
15	Minimes						
14	Benjamins						
13	Benjamins						

Dispositif du suivi professionnel

L'organisation et le suivi sont mis en place par la direction technique :
Directeur technique et entraîneurs nationaux

Les principaux dispositifs utilisés sont :

Education Nationale (professeur EPS) sur détachement auprès de l'UNSS.

Ministère de la Santé et des Sports (professeur de sport) sur détachement
INSEP.

Ministère de l'Intérieur (policier) sur détachement

Ministère de la Défense (sur affectation préférentielle)

Les C.I.P Conseil Général du Val de Marne

 Ville de Nice (au 1^{er} juillet 2009)



**PARCOURS DE L'EXCELLENCE SPORTIVE
2009 / 2013**

CAHIER DES CHARGES DES STRUCTURES

PARCOURS DE L'EXCELLENCE SPORTIVE 2009 / 2013

FF PENTATHLON MODERNE

Pôle FRANCE olympique
INSEP H/F

Pôle France « jeune »
CREPS Montpellier
Site Font Romeu H/F

Pôle France
« jeune »
CREPS Talence H/F

Pôle France « jeune »
CREPS
Aix en Provence H/F

Club d'excellence
Noyon H/F

Club d'excellence
Lagardère PR H/F

Pôle France « Olympique H/F » INSEP

Objectif	Equipe de France seniors hommes et femmes Sélection Championnats d'Europe et du monde. Podiums Médailles aux Jeux Olympiques
Encadrement	1 entraîneur collectif hommes 1 entraîneur collectif femmes 1 spécialiste escrime 1 garde républicain mis à disposition par convention 1 préparateur physique
Effectif	8H et 8F maximum Athlètes classés « élite » et « senior »
Recrutement	National
Installations	Stand de tir (FFT à 10m et combiné stade couvert et piste extérieure) Salle d'escrime Piscine Equitation (Garde républicaine par convention)
Volume hebdomadaire des entraînements	Natation 5 X 1H ou 5H plus musculation spécifique
	Course : 4 X 1H
	PPG (technique, gestuelle, pliométrie) 1 X 1H
	Tir 3 à 4 X 1H
	Escrime : 2 à 3 X assauts . 2 leçons individuelles
Equitation : 1 à 3 X travail sur plat et séances d'obstacles	
Charge hebdomadaire	+ / - 25 heures
Suivi des sportifs	Etudes : Universitaires, BE, BP
	Médical : suivi en conformité avec les textes en vigueur
Logistique	Hébergement : chambre individuelle et double
	Restauration : qualité, quantité, diététique
	Moyen de transport collectif (mini bus)
	Evaluation de l'entraînement. Moyens de récupération
Participation obligatoire aux compétitions	Compétitions internationales sur sélection Circuit national juniors / seniors Compétitions spécifiques : Tir – Escrime – Natation – Course - Equitation

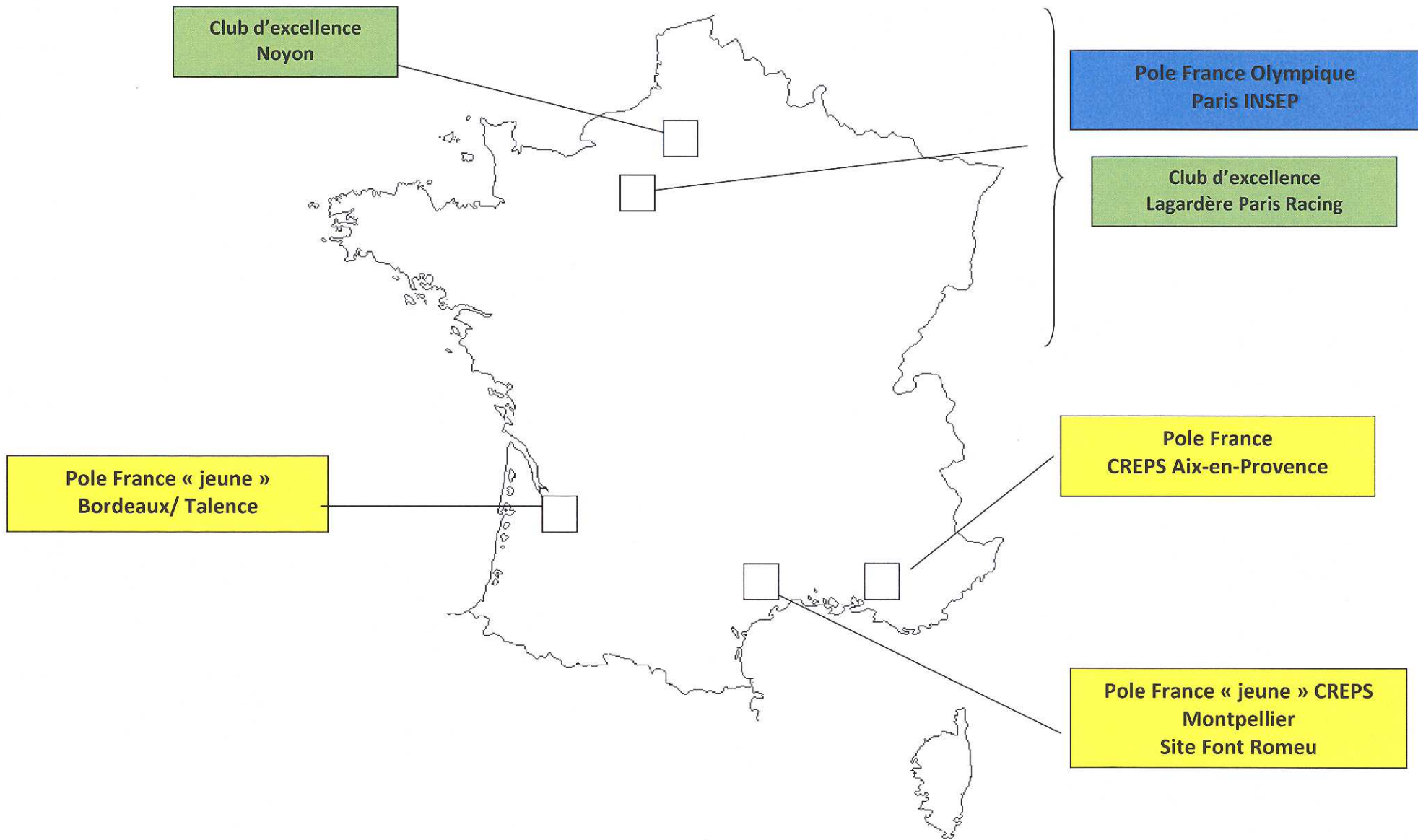
Pôles France « Jeune » H/F

CREPS Aix, Talence, Montpellier (lycée de Font Romeu)

Objectif	Equipe de France jeunes hommes et femmes. Podiums Sélection Jeux olympiques de la jeunesse Sélection pour intégration à l' INSEP
Encadrement	1 entraîneur pentathlon 1 intervenant escrime si nécessaire 1 entraîneur équitation (convention club équestre)
Effectif mixte par pôle	De 8 à 12 athlètes garçons et filles Athlètes classés sur les listes « jeunes » et « espoirs »
Recrutement	National
Installations	Stand de tir (FFT à 10m et combiné intérieur et extérieur) Salle d'escrime Piscine Centre équestre à proximité
Volume hebdomadaire des entraînements	Natation 5 X 1H (ou 5H) Musculature spécifique 2X 30mn
	Course : 2 à 3 X 1H PPG (technique, gestuelle, pliométrie) 1H
	Tir 3 X 1H
	Escrime : 2 X assauts 1 leçon
	Equitation : 1 X travail sur plat et séances d'obstacles
Charge hebdomadaire	+ / - 20 heures
Suivi des sportifs	Etudes : scolaires, ou universitaires, BE, BPJEPS
	Médical : suivi en conformité avec les textes en vigueur
Logistique	Hébergement : chambre individuelle ou double
	Restauration : qualité, quantité, diététique
	Moyen de transport collectif (mini bus)
	Evaluation de l'entraînement Récupération
Participation obligatoires aux compétitions	Compétitions internationales jeunes sur sélection Circuit national minimes, cadets/juniors Pentajeune régional et finale nationale Compétitions spécifiques : Tir – Escrime – Natation - Course

Clubs d'excellence

Objectif	Sélection en équipe de France « jeunes » Sélection en pôle France Jeunes ou INSEP
Effectif mixte par pôle	De 4 à 8 athlètes garçons et filles Athlètes classés sur les listes « espoirs »
Encadrement	1 entraîneur pentathlon
Recrutement	Local ou régional
Installations	Stand de tir (FFT à 10m et combiné intérieur et extérieur) Salle d'escrime Piscine Centre équestre à proximité
Volume hebdomadaire des entraînements	Natation 4 X 1H ou 4H
	Course : 2 X 45mn PPG (technique, gestuelle, pliométrie) 1X 45mn
	Tir 3 X 1H
	Escrime : 1 X assauts 1 leçon
	Equitation : 1 X semaine ou stages pendant les vacances scolaires
Charge hebdomadaire	+ / - 15 heures
Suivi des sportifs	Etudes : scolaires (collège, lycée) Internat si nécessaire
	Evaluation de l'entraînement Suivi médical en conformité avec les textes en vigueur
Participation obligatoires aux compétitions	Circuit national minimes, cadets/juniors Pentajeune régional et finale nationale Compétitions spécifiques : Tir – Escrime – Natation





Parcours de l'Excellence Sportive

Modalités de sélection (révisables chaque année)

Pôle France « Olympique » INSEP

1. Avoir finalisé son parcours scolaire (obtention du baccalauréat ou réorientation compatible avec la formation INSEP)
2. Avoir réalisé dans l'année sportive, sur les épreuves du circuit national, aux championnats de France ou en compétition internationale les « minima » suivants dans 4 disciplines du pentathlon moderne (par discipline ou au total)
Les critères sont susceptibles d'évoluer chaque année.

Hommes

Cat	Natation		Combiné	Escrime	Total
Cad2-J1	2.10.GB	2.07.PB	12.30	820	4456
J2-J3-S	2.08 GB	2.05 PB	12.15	870	4590

Femmes

Cat	Natation		Combiné	Escrime	Total
Cad2-J1	2.27.GB	2.24.PB	13.15	820	4072
J2-J3-S	2.25 GB	2.22 PB	13.00	870	4206

1. Sélection natation course : Athlètes de 18 à 22 ans à un très fort potentiel en natation/ course

Profil recherché : (barème pentajeune)

Garçons							
Catégories	Nat	Perf	Pts	Course	Perf	Pts	Total 2 épreuves
Jun /Sen	200m	2.00	1360	3000m	09.40	1080	2440 points
Jun /Sen	200m	2.10	1240	3000m	09.10	1200	2440 points
Filles							
Catégories	Nat	Perf	Pts	Course	Perf	Pts	Total 2 épreuves
Jun / Sen	200m	2.10	1360	3000m	11.00	1080	2440 points
Jun / Sen	200m	2.20	1240	3000m	10.30	1200	2440 points

Les Pôles France « Jeunes »

1. Pentathlètes issus des clubs et ayant réalisé dans l'année sportive, sur les épreuves du circuit national, aux championnats de France ou en compétition internationale les « minima » suivants dans 3 disciplines du pentathlon moderne (Les critères sont susceptibles d'évoluer chaque année.)

Hommes

Catégories	Natation		Combiné	Total
Benjamins 2- Min1/2	2.18	2.16	9.00	3468
Minimes 2-Cad1	2.16	2.14	12.45	3552
Cad2-J1	2.14.GB	2.12.PB	13.00	3636

Femmes

Catégories	Natation		Combiné	Total
Benjamins 2- Min 1/2	2.34	2.32	9.15	3096
Minimes 2 - cad1	2.32	2.30	13.15	3180
Cad2-J1	2.30.GB	2.28.PB	13.00	3260

2. Athlètes issus de la natation ou de la course

Utilisation du barème Pentajeune « jeunes « C » (100m / 1000m)

Pour les benjamins : réaliser **2000 points** par addition des performances en natation et course.

Pour les minimes : réaliser **2100 points** par addition des performances en natation et course.

Pour les cadets : réaliser **2200 points** par addition des performances en natation et course.

Pour les juniors : réaliser **2300 points** par addition des performances en natation et course.

Clubs d'excellence

1. Pentathlètes issus du club et figurant dans les 12 premiers des classements nationaux en pentajeune ou en circuit national.

2. Athlètes issus de la détection natation et/ou course.

Utilisation du barème Pentajeune « jeunes « C » (100m / 1000m)

Pour les benjamins : réaliser 1900 points par addition des performances en natation et course.

Pour les minimes : réaliser 2000 points par addition des performances en natation et course.

Pour les cadets : réaliser 2100 points par addition des performances en natation et course.

Pour les juniors : réaliser 2200 points par addition des performances en natation et course.

Organigramme 2009 de la Direction Technique Nationale

Claude Guiguet
Directeur Technique National

Entraîneurs nationaux

Jean-Pierre Guyomarch
équipes seniors masculines

Christian Roudaut
équipes seniors féminines

Didier Boube
équipes jeunes (projet JO jeunes)

Cédric Maillard
équipes juniors masculines

Frédéric Frontier (Professeur EPS)
équipes jeunes (projet JO jeunes)

Conseillers techniques nationaux

Corine Bouzou CTN
Responsable formation
Equipe juniors féminines
Patrick Dherbilly CTN (spécialiste
escrime)

Pôle France INSEP

Jean-Pierre Guyomarch
Christian Roudaut
Patrice Dherbilly

Pôle France Bordeaux/Talence

Didier Boube

Pôle France Aix en Provence

Cédric Maillard

Pôle Espoir Font-Romeu

Frédéric Frontier
Professeur EPS

Pôle Espoir Picardie

Stéphane Roullier
Educateur territorial

Claude Guiguet	FFPM, 1 avenue Pierre de Coubertin – 75640 Paris cedex 13 – Tel 01.40.78.28.40 – Fax 01.40.78.28.42 mail : dtmpepta@aol.com
pôle Paris	INSEP – 11, avenue du Tremblay – 75012 PARIS – Tel 01.41.74.42.32 – fax : 01.41.74.42.37 – mail : pentainsep@aol.com
pôle Bordeaux-Talence	CREPS, 653 cours de la Libération – 33405 Talence cedex – Tel/fax : 05.56.84.92.12 – mail : didier_boube@yahoo.fr
pôle Aix en Provence	CREPS, Pont de l'arc, 13090 Aix en Provence – Tel/fax : 04.42.27.15.21 – mail : cepen66@yahoo.fr
pôle Font-Romeu	Lycée climatique Marceau Crespin – 66120 Font Romeu – Tel/fac 04.68.30.27.25 – mail : frederic.frontier@libertysurf.fr
pôle Picardie	Office Noyonnais des Sports – Hôtel de Ville – 60400 Noyon – Tel 03.44.09.01.4 0 – fax 03.44.09.04.89 – mail : noyonpm@wanadoo.fr



Convention entre la Fédération Française de Pentathlon Moderne et les athlètes du pôle France INSEP

Saison

Objectifs de la fédération

Donner à l'athlète les conditions et les moyens lui permettant d'atteindre le plus haut niveau en pentathlon moderne tout en menant à bien une formation scolaire, universitaire ou professionnelle.

Nom de l'athlète:

Objectif sportif

. Championnats d'Europe Senior
Terminer dans les 16 premiers

. Championnats du monde Senior
Entrer en finale

. Coupe du monde Senior
Terminer dans les 16 premiers

Objectif de formation

Suivi médical

L'athlète de haut niveau s'engage à suivre le suivi longitudinal obligatoire des athlètes de haut niveau de la fédération de pentathlon moderne (doc ci-joint)

Entraînement

L'athlète organise les meilleures conditions lui permettant de suivre le programme d'entraînement mis en place avec ses entraîneurs et validé par le DTN.

En accord avec l'entraîneur national il participe aux compétitions spécifiques (natation course tir escrime équitation), aux épreuves du circuit national, aux championnats de France Senior et aux épreuves internationales sur sélection.

Hébergement

Internat INSEP en chambre individuelle ou double

Aides personnalisées

Seront envisagées en fonction des possibilités d'entraînement et de participation aux compétitions nationales pendant l'école militaire.

Aide mensuelle: ... par mois

Aide à la performance sur présentation de factures

Matériel sportif: ... par an

Préparation mentale/alimentation/ soins kinés/ Alimentation : ... par an

Primes aux performances: Voir tableau CJ

Mesures disciplinaires

En cas de rupture ou de non respect de cette convention l'athlète s'expose au non paiement des aides personnalisées et aux mesures disciplinaires mises en place par la fédération

Signatures

Athlète

Entraîneur

DTN